Een halve eeuw Fysiotherapiepraktijk De Bilt

door Guus Geebel

Fysiotherapie De Bilt bestaat vijftig jaar en is in die tijd uitgegroeid tot een organisatie waar twaalf fysiotherapeuten alle vormen van fysiotherapie aanbieden, inclusief kinderfysiotherapie. De praktijk heeft het predicaat Pluspraktijk, een kwalificatie die pas na een zware toets kan worden verkregen.

Hans Patist begon in 1964 in het huis van zijn moeder met een fysiotherapiepraktijk. Dat was aan de Kerklaan in De Bilt, tegenover de huidige praktijk. Aanvankelijk runde hij de praktijk alleen, maar hij kreeg er al vrij snel daarna een verpleeghuis in Driebergen bij, waarvoor hij halve dagen ging werken. Tegelijkertijd werd Patist gevraagd les te gaan geven op de opleiding fysiotherapie, die toen nog Heilgymnastiek en Massage heette. In zijn eigen praktijk trok hij daarom al gauw iemand aan om hem te assisteren.

Ontwikkelingen

Frans Poot kwam in 1972 bij de praktijk. 'Hij was op de opleiding een hele goede leerling van mij. Hij zag er wel wat anders uit, met lange wilde haren en een baard', vertelt Hans Patist. In 1975 ging de opleiding fysiotherapie over naar het Ministerie van Onderwijs. 'Toen moest ik kiezen voor de praktijk of het onderwijs. Ik werd volledig docent en directielid van de opleiding. Ik kon toch nog regelen om de praktijk te combineren met lesgeven. In 1978 ben ik daarmee gestopt.' Hans Patist en Frans Poot hadden samen de BV Fysiotherapie opgericht. Poot nam die in 1985 helemaal over. 'We hadden toen elf medewerkers in dienst. In 1988 besloot ik er een maatschap van te maken. Die maatschap bestaat nu uit vier leden, Frans Poot, Ruth de Vries, Rob van der Kam en Maarten van Maris.'

Veranderingen

'De veranderingen in de zorg zijn goed te merken bij de fysiotherapie', vertelt Frans Poot. 'In 1975 ging de opleiding van een particulier initiatief over naar een onderwijsinstelling. Er is toen een behoorlijke stap gemaakt in de kwaliteit. Je ziet nu dat verzekeraars steeds meer de macht in handen krijgen en hogere eisen stellen aan bijvoorbeeld dossiervorming.'

Poot juicht dat op zich wel toe. 'Maar het moet niet zo zijn de verzekeraars gaan bepalen wat wij gaan doen in de gezondheidszorg. Hij is wel tevreden over de vakinhoudelijke ontwikkeling die dat oplevert. Wij hadden die stap al eerder vrijwillig gemaakt.'

V.l.n.r. Frans Poot, Ruth de Vries en Hans Patist bij de ingang van de praktijk aan de Kerklaan.

Jubileum

De jubileumviering is op 28 november intern met een diner gevierd bij restaurant Amis in De Bilt. De fysiotherapiepraktijk gaat volgend jaar naar de Henrica van Erpweg in De Bilt in het gebouw van de voormalige huishoudschool. Daarvoor is in een stichting een samenwerkingsverband gerealiseerd van huisartsen, fysiotherapeuten, diëtiste en psychologen onder de naam GHCDeBilt, Gezondheidscentra De Bilt. In februari begint de verbouwing. 'Als alles gerealiseerd is willen we bij de opening ook voor de bewoners aandacht schenken aan ons vijftigjarig jubileum', vertelt Ruth de Vries. Bij de ontwikkelingen in de fysiotherapie ziet zij dat de fysiotherapeut steeds meer een coachende rol krijgt. 'Waar je eerst meer behandelde komt daar nu bij dat je mensen meer gaat loslaten en hulpmiddelen meegeeft om zelf toe te passen.'

Toekomst

In het nieuwe gebouw aan de Henrica van Erpweg krijgt de praktijk een eigen zijvleugel met meer mogelijkheden dan nu. 'Omdat er meer behandelkamers zijn en een grotere oefenruimte kunnen we daar meer voor patiënten doen. Ook willen we ons gaan toeleggen op medisch fitness, waarvoor we dan ook denken aan een avondopenstelling.' Fysiotherapie De Bilt is constant bezig met kwaliteitsverbetering. 'We scholen ons regelmatig bij om iedereen goed te kunnen helpen.'

'Bewegen op recept' nu ook in Westbroek

door Henk van de Bunt

MENS De Bilt is onlangs gestart met een nieuw initiatief om 55+-ers van hun lichamelijke klachten af te helpen: "Bewegen Op Recept'. Hierbij gaat men uit van de helende werking van sport en bewegen. Praktijkondersteuners van de Gezondheidscentra De Bilt en buurtsportcoaches van MENS De Bilt verwijzen de patiënt door middel van een zogenaamd 'beweegrecept' door naar een sportaanbieder in de buurt. Dit concept wordt nu ook in Westbroek opgezet.

Bij te weinig beweging neemt het risico op hart- en vaatziekten aanzienlijk toe. Toch komt het nog regelmatig voor dat mensen niet of nauwelijks sporten en daardoor te kampen krijgen met allerlei lichamelijke ongemakken. Bewegen op Recept is een oplossing die wordt vormgegeven door MENS De Bilt in opdracht van de gemeente.

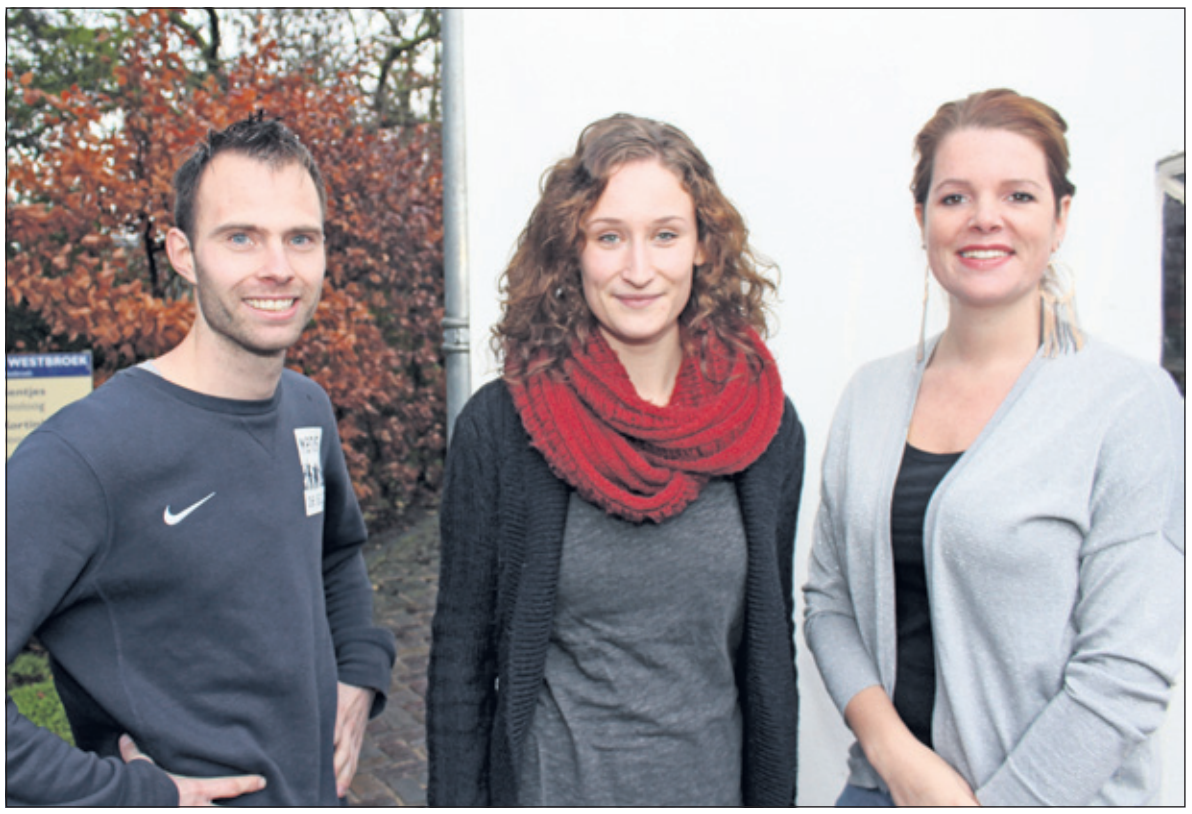
Recept

Bij het 'Bewegen Op Recept' schrijft de praktijkondersteuner of de buursportcoach na een persoonlijk intakegesprek een speciaal beweegrecept uit met daarin een beweegprogramma op maat. Hierbij werken verschillende partners samen met sportaanbieders uit De Bilt, Bilthoven en Westbroek. Gedurende twaalf weken kan de persoon in kwestie 1 keer per week gebruik maken van diverse sportfaciliteiten.

Met dit initiatief hoopt men de zin en motivatie om te sporten en bewegen aan te wakkeren. Uiteindelijke doel is dat de 'patiënt' na de twaalf weken Bewegen Op Recept echt lid wordt van de desbetreffende sportaanbieder. Als Bewegen Op Recept aanslaat, zal dit waarschijnlijk verder uitgerold worden voor andere leeftijdsgroepen.

Informatie

Voor algemene informatie over 'Bewegen op recept' kan contact worden opgenomen met Sebastiaan Klok (s.klok@mensdebilt.nl). Woont u in Westbroek en bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met praktijkondersteuner Joselien Hennipman - van Vliet via joselien@praktijkmientjes.nl, of via praktijk Mientjes, tel. 0346-281201.



V.l.n.r. Sebastiaan Klok, stagiaire Laurie van der Lugt en Joselien Hennipman.

advertentie

FYSIOTHERAPIE ''DE BILT"

Kerklaan 87
3731 EH De Bilt

Pluspraktijk gespecialiseerd in:

fysiotherapie, manueel therapie, oedeemtherapie, bekkentherapie, sportfysiotherapie, psychosomatisch therapie. Training bij hartfalen, diabetes en COPD. Aangesloten bij CVA-, schouder- en claudicationetwerk.

Tel. 030-2202365 • www.fysiotherapiedebilt.nl • info@fysiotherapiedebilt.nl

Kerstfeest bij Beth Shamar

Zaterdag 19 december was er een kerstbijeenkomst met cliënten, hun verwanten en medewerkers van Alzheimer Dagcentrum Beth Shamar in Groenekan. Het kerkkoor Ecclesia uit Bilthoven verleende medewerking. Thijs Bos en Wim Landwaart verzorgen bijna dagelijks namens traiteur Landwaart uit Maartensdijk de catering en waren uiteraard ook nu weer van de partij. Zorgmanager Jan Moggré verwelkomde hen hartelijk en iedereen genoot weer volop van het kerstmenu. [HvdB]