

Persoonlijke en warme zorg

Jan Moggré zet kleinschalige dagverzorging met christelijk karakter op

DOOR ANNEKE ISEGER

GROENEKAN - Jan Moggré speelde al een tijdlang met het idee een dagverzorgingscentrum te starten om tegemoet te komen aan de wensen en behoeften van ouderen die verminderd zelfredzaam zijn, en voor wie christendom meerwaarde in het leven betekent. Medio september opent hij in Groenekan het dagverzorgingscentrum Beth Shamar.

"In Ede was ik adjunct-directeur van een verzorgingshuis met dagverzorging. Voortdurend dacht ik: Hier zou mijn moeder nooit naartoe gaan. Zij zou, zeker als ze zich in een kwetsbare positie zou bevinden, het liefst worden ontvangen in een groep gelijkgezinden. Zij zou zorg, begeleiding en contact willen hebben met mensen waarin ze herkenning vindt," vertelt Moggré.

Ouderen die nog thuis kunnen en willen wonen, maar één of meer dagen per week verzorgd en begeleid willen worden, zijn bij Beth Shamar aan het juiste adres. "Na een lange zoektocht heb ik een schitterende locatie aan de Grothelaan in Groenekan gevonden, compleet met een groot terras en een tuin," aldus een enthousiaste Moggré. "Het centrum bevindt zich in een voormalige kleuterschool achter de Boskapel, een

Informatie

Beth Shamar heeft elke dag, van maandag tot en met zaterdag, tussen 9.00 en 21.00 uur drie dagdelen waaruit de deelnemers kunnen kiezen. Afhankelijk van de keus is er tussen de middag en 's avonds een warme maaltijd, betrokken van een Maartensdijkse traiteur. De deelnemers worden gehaald en weer thuisgebracht, en krijgen een scala van activiteiten aangeboden, waarbij ook de keuken in tuin worden betrokken. "We gaan rustig beginnen op de dinsdag, donderdag en zaterdag. Onze doelgroep woont binnen een straal van zes kilometer om Groenekan." Voor meer informatie: www.bethshamar.nl of 06-38922286.

oase van rust en natuur. De komende weken zullen we het gebouw renoveren, zodat er straks twee huiselijk ingerichte ruimten zijn, waaronder een rustruimte, een sanitaire ruimte met invalidentoilet, en een keuken. Het terras wordt opgeknapt en de tuin mooi aangelegd." Beth Shamar is een onafhankelijke, private organisatie, een centrum dat eenvoudig, laagdrempelig en kleinschalig is. "Wie belt, wordt niet eindeloos doorverbonden,



"Na een lange zoektocht heb ik deze schitterende locatie aan de Grothelaan in Groenekan gevonden, compleet met een groot terras en een tuin," aldus Jan Moggré.

FOTO ANNEKE ISEGER

maar krijgt altijd degene die hij wil spreken. Wij gaan, vanuit een jarenlange ervaring in de ouderenzorg, voor vakmanschap. Dit centrum richt zich niet op een willekeurige groep ouderen, maar op senioren die een dagopvangcentrum met een christelijk karakter belangrijk vinden." Moggré beoogt een centrum waar flexibel wordt ingespeeld op de wensen van de deelnemers. "Mijn doel is om op een warme en betrokken manier zorg en begeleiding te geven aan ouderen

die verminderd zelfredzaam zijn ten gevolge van somatische en/of psychogeriatrische problematiek. Dagelijks ontvangen we een groep van 10 tot 12 deelnemers, die is samengesteld op basis van overeenkomsten in hun achtergrond. Beth Shamar ziet ieder mens als uniek, gelijkwaardig en waardevol, en zoekt een goede balans tussen enerzijds het aanbieden van zorg en welzijn, en anderzijds de eigen keuzes en zelfstandigheid van de deelnemers."

Betekenis

Het Hebreeuwse woord *Beth* betekent 'huis van'; het Hebreeuwse woord *Shamar* staat voor omarming, bescherming. Beth Shamar betekent dus *huis van bescherming en omarming*, een huis waar persoonlijke en warme zorg aangeboden wordt.

Kruiden centraal bij Open Dag tuinderij

MAARTENSDIJK - Tuinderij Eyckenstein houdt zaterdag een Open Dag. Van 10.00 tot 16.00 uur is iedereen welkom bij aan de Dorpsweg 264-achter. Bezoekers kunnen kijken op de tuinderij waar Luuk Schouten zijn biologische groenten teelt en in Agnes kruidentuin.

Omdat Agnes Looman dit voorjaar gestart met de teelt van biologische kruiden, staat de open dag in het teken van kruiden. Bezoekers kunnen kennismaken met de veelzijdigheid van kruiden. Zo is er om 11.00 uur een workshop kruidenjodium maken en om 12.00 uur geeft Agnes een rondleiding over de geneeskracht van kruiden. Om 13.30 uur is er workshop waarbij deelnemers hun eigen kruidenthee kunnen maken en om 15.00 uur kun je zelf kruidenazijn maken. Voor meer informatie: www.agneskruiden.nl of tel. 06-47608868.

Cursussen bij buurthuis 't Hoekie

DE BILT - In buurthuis 't Hoekie worden weer drie cursussen gegeven. Maandag van 19.30 tot 21.30 uur Engelse conversatieles voor beginners. Woensdag van 19.30 tot 21.30 uur de vervolgcursus Webdesign en op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur de vervolgcursus Windows (ook Vista.). Ook ligt het nieuwe programma-boekje klaar bij het buurthuis aan de Prof. Dr. T.M.C. Asserweg 2. Voor meer informatie: info@animowerkt.nl of tel. 030-2201702.



De Yaris Cool tijdelijk onder de € 10.000,- net als de AYGO.



Vanaf € 9.500,- wegrijden in een Yaris Cool met airco die normaal € 11.500,- kost? Dat kan als je volop profiteert van de maximale slooppremie*. En snel langs komt voor een proefrit.

Brandstofverbruik (2004/3/EC) varieert van 4,5 l/100 km (22,2 km/l) t/m 4,9 l/100 km (20,4 km/l), CO₂ 106 - 115 gr/km.

Today Tomorrow Toyota

Auto Totaal Service

Zeist, Hoog Kanje 184, 030-6981910, www.toyotazeist.nl

* Vraag naar de voorwaarden. Prijs inclusief BTW, exclusief kosten rijklaar maken en verwijderingsbijdrage. Wijzigingen voorbehouden.

INSCHRIJF AVOND

WWW.ROCMN.NL/INSCHRIJFAVOND

**1 SEPTEMBER 2009
18.00 - 21.00 UUR**

HAAL ER UIT
WAT ER
IN JE ZIT

Schrijf je nu in en start meteen met een opleiding!

- ROC Midden Nederland biedt:
- mbo-opleidingen voor jongeren en volwassenen
 - vmbo-tl, havo en vwo voor volwassenen (vanaf 18 jaar)
 - cursussen en trainingen



TOEKOMST VERZEKERD

PROEFLES Taiji, qigong en meditatie

De Bilt - Op dinsdag 25 augustus kun je 's avonds meedoen met een proefles 'taiji, qigong en meditatie'. Taiji en qigong zijn Chinese bewegingskunsten, die je energie geven en die stress verminderen. Qigong zijn gezondheidsoefeningen, waardoor je lekkerder in je vel komt te zitten. Taiji is van origine een gevechtskunst. Met meditatie breng je klaarheid in je geest.

De lessen zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage stel ik op prijs.

Op dinsdag 1 september starten de wekelijkse lessen in De Bilt: 19.00 - 20.15 uur qigong 20.30 - 21.45 uur taiji



Meer informatie: www.vol-ledig.nl 030 - 2341912
Waar: Patioschool

Adres: Weltevreden 8
Datum: dinsdag 25 augustus
Tijd: 19.30 - 21.30 uur

ADVERTORIAL