

'Beth Shamar' dagverzorgingscentrum voor Ouderen nu ook op zaterdag geopend

Dagverzorgingscentrum 'Beth Shamar' in Groenekan is vanaf 15 februari a.s. ook op zaterdag geopend voor deelnemers. Sinds het kleinschalige Dagverzorgingscentrum vorig jaar maart haar deuren opende heeft er een gestage groei plaatsgevonden van het aantal deelnemers.

Op dit moment is er in de gemeente de Bilt geen mogelijkheid voor dagverzorging of dagopvang voor ouderen op zaterdag. Verschillende cliënten en hun mantelzorgers die deelnemen aan het programma binnen Beth Shamar hebben aangegeven heel graag gebruik te maken van de mogelijkheid voor dagverzorging op zaterdag. Er zal op zaterdag worden gestart met vier deelnemers, die ook op andere dagen het centrum bezoeken. Om de groep intiem en kleinschalig te houden kan er nog met drie deelnemers worden uitgebreid op zaterdag. Voor andere dagen is aanmelding nog mogelijk.



Beth Shamar houdt a.s. zaterdag open dag.

Groenekan

Dagverzorgingscentrum Beth Shamar is gevestigd in Groenekan en biedt dagopvang en dagverzorging aan zelfstandig wonende ouderen met een lichte tot matige lichamelijke of geestelijke beperking. Dagverzor-

ging helpt ouderen zolang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Bovendien ontlast dagverzorging de mantelzorger(s). In een ontspannen en mooie omgeving worden gevarieerde activiteiten aangeboden. Hierbij kunt u denken aan activiteiten op het gebied van bewegen, en gehe-

genactivering, kook en tuinactiviteiten, gezelschapsspellen en nog veel meer. Gezelligheid en persoonlijke aandacht staan voorop en er is veel ruimte voor eigen inbreng! De activiteiten op Beth Shamar worden aan verschillende groepen ouderen met specifieke hulp- en zorgvragen aan-

Oproep aan mensen die willen meepraten over dementiezorg

Hoog ambitieniveau gemeente inzake dementie

door Marijke Driehuisen

Het Netwerk Ketenzorg Dementie wil de dementiezorg in de gemeente De Bilt verbeteren. Daarom houdt Alzheimer Nederland, een participant van het Netwerk, op woensdag 16 februari 2011 een groepsgesprek met mensen met dementie die woonachtig zijn in de gemeente De Bilt en hun familieleden. Binnen deze doelgroep wordt gezocht naar mensen die willen meepraten en meedenken. Die mening en ervaringen zijn uitermate belangrijk voor het streven naar verbetering van dementiezorg in deze gemeente.

In 2006 is de Wet maatschappelijke ondersteuning vastgesteld. Middels die wet moet het mogelijk worden dat iedereen kan meedoen aan de maatschappij en zelfstandig kan blijven wonen. De gemeente De Bilt is al jaren hard aan het werk met initiatieven om samenhang te realiseren op het gebied van wonen, welzijn en zorg. In 2007 is het innovatieproject MENS opgestart in De Bilt West en Maartensdijk. Er werd op beide plekken een Servicecentrum gestart waar meerdere partijen samenwerken met als uitgangspunten: vraag- en wijkgericht werken, integraal, ontkokerd, ketenbenadering en beleidsvorming moet plaatsvinden in samenspraak met bewoners en/of cliënten. Onderdeel van dit project wordt nu ook de ketenzorg dementie, daarmee wordt getracht de verschillende soorten zorg die mensen in het verloop van dementie nodig hebben, op het juiste tijdstip en door de juiste partij aan te bieden.

Netwerk Ketenzorg Dementie

Er is in de gemeente De Bilt al veel ontwikkeld op het gebied van dementie. Het Netwerk is in 2010 opgestart met als doel ketenzorg te ontwikkelen. Meewerkende partijen zijn: Beeuwkes Thuiszorg, Cordaan/Dijkstate, De Bilthuysen (locatie De Biltse Hof), Warande (locatie De Schutsmantel), Stichting gezondheidscentra De Bilt, Antroz, Diako-

nessenhuis, Altrecht, Accolade zorggroep, Gemeente De Bilt, SWO De Zes Kernen De Bilt, Stichting Vitras/CMD, Alzheimer Nederland, Steunpunt Mantelzorg De Bilt, MENS, Wiltzangk en Huize het Oosten. Naast het inventariseren van wensen en behoeften betreffende dementie door Alzheimer Nederland, zijn voor 2011 de volgende plannen vastgesteld: de verdere opstart van het netwerk, de coördinatie tussen de verschillende partijen regelen en het opzetten van casemanagement. Het casemanagement zal mensen met dementie en hun familieleden begeleiden in het ziekteproces.

Cijfers

De inwoners van de gemeente De Bilt hebben gemiddeld een hogere leeftijd dan elders in het land, het is een vergrijsde gemeente. In 2010 was 11,3 % van de inwoners 75 jaar of ouder, landelijk staat dat op 6,9 %. De prognose is dat in 2030 15,5 % van de inwoners 75 jaar of ouder zal zijn. Dit is een toename van 37% en betekent dat er in 2030 ongeveer 6515 inwo-

ners die leeftijdsgrens bereikt hebben. Alzheimer Nederland heeft becijferd dat het aantal mensen met dementie gedurende de periode van 2010 tot 2030 zal stijgen van 995 naar 1331.

Inventariserend groepsgesprek

Op woensdag 16 februari 2011 houdt Alzheimer Nederland een groepsgesprek met mensen met dementie die wonen in de gemeente De Bilt en hun familieleden. Het gaat daarbij vooral over de begeleiding en de informatie die verstrekt is voor, tijdens en na de constatering van de diagnose 'dementie'. Bijkomende vragen zijn: zijn er dingen die u anders had gewenst? En hoe kan, volgens u, de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun familie worden verbeterd in onze gemeente? Het gesprek vindt plaats van 10.00 tot 12.00 uur, in het gemeentehuis van De Bilt aan Soestdijkseweg 173 in Bilthoven. U kunt zich aanmelden bij: Mirjam van der Zwan (Alzheimer Nederland) per e-mail m.vanderzwan@alzheimer-nederland.nl of telefonisch via (030)659 69 16.



geboden, zoals groepen voor ouderen met dementieproblematiek en ouderen met somatische en/of sociale problemen.

Kleinschalig

Dagverzorgingscentrum Beth Shamar is een particuliere organisatie en onderscheidt zich van alle andere dagverzorgingscentra omdat het kleinschalig is en niet verbonden aan een reguliere instelling. Er wordt gewerkt vanuit een algemeen christelijke en zingevende visie, dit betekent dat er gestreefd wordt naar een alg. chr. leefstijl. Verder is het centrum prachtig gelegen achter de Boskapel in Groenekan waardoor de oudere deelnemers niet het gevoel hebben dat ze

naar een instelling of een tehuis gaan. Deelnemers bij Beth Shamar komen uit de gehele gemeente De Bilt maar ook uit Utrecht en de gemeente Zeist.

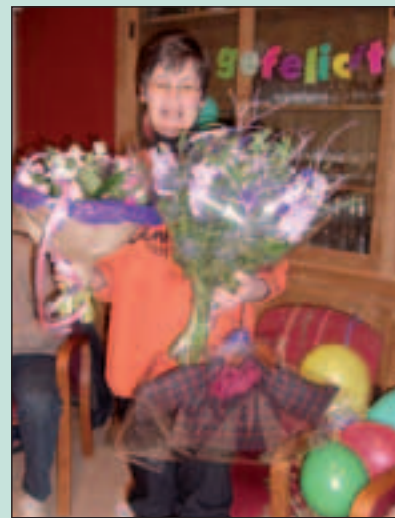
Open dag

Wilt u meer weten over dagverzorgingscentrum Beth Shamar, ga dan een kijkje nemen tijdens de open dag op zaterdag 12 februari 2011 a.s. van 12.30 uur tot 16.30 uur. U bent van harte welkom op het adres: Grothelaan 1a (achter de Boskapel) in Groenekan.

U kunt ook contact opnemen met Jan Moggré, coördinator dagverzorging. Tel: 0346-211755 of via e-mail: info@bethshamar.nl

Jubilaris in De Bremhorst

Dinsdag 1 februari was Margreet Westerhoudt 25 jaar in dienst bij Stichting de Bilthuysen als helpende in de zorg. Deze dag werd uitgebreid gevierd in Woonzorgcentrum De Bremhorst tijdens een feestelijke ochtend in de kof-fiezaal. De bewoners en personeel genoten van heerlijk gebak.



Margreet Westerhoudt werd eens flink in 't zonnetje gezet.

De bewoners hadden geld ingezameld om cadeaubonnen voor Margreet te kopen. De bonnen zaten in een mini jasje verpakt. Ook het personeel zelf tastte in de buidel en er stond een heel mooi gevulde mand met verzorgingsproducten voor haar klaar. Na 25 jaar zorg geven aan de bewoners kan ze nu zichzelf lekker verwennen met de inhoud van deze mand. Margreet is altijd vrolijk en goed gestemd, met iedereen maakt ze graag een praatje. Voor bewoners is het fijn als er medewerkers uit de zorg zo lang werken dan kennen ze iemand goed en groeit er vertrouwen.

(Trees van Rooyen)

Lunch in de Duiventil

Op maandag 14 februari organiseert de SWO om 12.00 uur een Valentijnslunch in de Duiventil. Deze lunch wordt bereid door leden van het project 'Samen uit'. De kosten bedragen 3 euro. Aanmelden kan tot en met donderdag 10 februari, tel: 030 2203490.

Voor nieuwe bezoekers is dit een goede gelegenheid om kennis te maken met 'Samen uit!'. Dit project wil ouderen de mogelijkheid bieden om in contact te komen met iemand die dezelfde interesses heeft, om bijvoorbeeld samen een dagje uit te gaan of om vriendschappelijk contact te onderhouden. Dit kan door een advertentie in een krantje te plaatsen of door bemiddeling van de projectcoördinator. Daarnaast organiseert 'Samen uit!' regelmatig bijeenkomsten en uitjes. Zo wordt er elke derde donderdag van de maand een museum bezocht en wordt er elke maand ergens samen geluncht. Tijdens bijeenkomsten en lunches worden vaak afspraken gemaakt voor nieuwe uitjes. Meer info hier over: Hagar Janssen, tel. 030 2203490.

PvdA en de Gemeentetaken

Bij de PvdA overdag wordt deze keer de gemeente onder de loep genomen, omdat er nogal wat taken tussen rijk, provincie en gemeenten zijn gewisseld. Cees Tilanus, oud-gemeenteraadslid Woerden komt hierover spreken op dinsdag 15 februari a.s. om 9.45 uur bij de fam. Van Genderen, Westergelaan 15, De Bilt.

Ook fractievoorzitter Jaap Nieuwenhuize (GroenLinks&PvdA) is aanwezig voor nieuws uit de Gemeenteraad. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Informatie: tel.: 030 2286903, 030 2282813 of 030 2291295.

DOS zoekt spullen voor rommelmarkt

In het voorjaar organiseert korfbalvereniging DOS uit Westbroek weer een rommelmarkt. Hiervoor hebben zij nog spullen nodig. Heeft u spullen staan die de korfbalvereniging nog goed zou kunnen gebruiken, neem dan contact op; tel. 0346 282059 of 0346 281167. Zij komen de spullen dan bij u thuis ophalen.