

De Koperwiek biedt bewoners en gasten volop entertainment

door Lilian van Dijk

Activiteitenbegeleider Joke de Koning zorgt dat er voor senioren in De Koperwiek veel te beleven valt. 'Mensen hier klagen niet dat ze tekortkomen', grapt ze. Een bijzonder evenement is de Titanic maaltijd op 25 april, een zesgangen maaltijd met drie drankjes inbegrepen.

Op 14 april was het honderd jaar geleden dat de Titanic zonk. Daarom krijgen bewoners van De Koperwiek en anderen die op deze maaltijd hebben ingetekend een menu voorgeschoteld zoals dat op het schip gebruikelijk was. Het duo Sans Soucis zorgt voor de salonmuziek die op de Titanic werd gespeeld en de tafels worden in stijl gedekt. Op het menu staan amuse van krab, consommé Agnes Sorel, een trio van kip, varkenshaas en filet mignon, chef's selection of seasoned vegetables, rosemary roasted potatoes, poire belle Helène, cheese and biscuits en koffie. 'We hebben er heel veel voorbereiding in gestoken', vertelt Joke de Koning. 'Ook Arjan Walraven, de coördinator van het UITbureau voor ouderen van De Bilthuysen, heeft meegedacht en meegeholpen.' De themamaaltijden in De Koperwiek zijn de laatste tijd erg populair, heeft ze gemerkt. 'We hebben een tijdje weinig mensen van buiten het huis getrokken, maar de laatste tijd weer meer. De Titanic maaltijd is zo goed als uitverkocht en die is pas over twee weken', vertelt ze op 11 april. Voor mensen die deze keer achter het net hebben gevestigd, zijn er nieuwe kansen: 'Er komen nog drie gangen themamaaltijden op 23 mei, 27 juni, 26 september en 24 oktober.' Opgeven kan bij de receptie van De Koperwiek, in het restaurant, of via 030-2296733.

Wie dieet moet houden of vegetarisch eet, geeft dat even vooraf op. 'Dan houdt onze kok er rekening mee.' De bewoners van De Koperwiek kunnen in de zomermaanden ook nog een barbecue tegemoet zien.

Andere activiteiten

De Koperwiek heeft nog veel andere activiteiten in petto. 'Op maandagochtend koersbal, een soort jeu-de-boules met grote ballen, die door een gewicht aan een kant zwaarder zijn, zodat ze in een boog rollen. In de middag is er een groepje aan het schilderen. Op dinsdagmiddag komen veel dames naar de creatieve middag. Eens in de twee weken is er gesprekochtend op de woensdag onder leiding van kerkvrijwilliger Wil van Dort, en op de andere woensdagmorgen is er een muziekochtend. Daarvoor zoeken we dringend een vrijwilliger die op muziekgebied breed georiënteerd is. Op woensdagmiddag wordt er geëerd, een activiteit van de ANBO. Op donderdag is er Meer Bewegen voor Ouderen onder leiding van onze fysiotherapeut. Op vrijdag is er 's ochtends leescafé met vrijwilligers van de bibliotheek in De Kwinkelier. Er worden verhalen en gedichten voorgelezen, ervaringen gedeeld en herinneringen opgehaald. 's Middags is er een keer per maand sjoelen, een keer per maand puzzelsoos, en elke

woensdagmiddag van vier tot vijf is er koor onder leiding van Cornelia Kleijn aan de vleugel.

De teksten van de liedjes liggen klaar en iedereen zingt mee', somt Joke op. Daarnaast zijn er incidentele, soms aan feestdagen gebonden activiteiten. 'Bloemschikken, de oranjeboog op Koninginnedag, een high tea met Pasen, de pannenkoekenavonden en soms klassieke concerten op de maandagavond die ons worden aangeboden. Ook komen er wel koren optreden.' De activiteiten zijn in de eerste plaats bedoeld voor de eigen bewoners, bewoners van de aanleunwoningen, mensen die op de wachtlijst staan en senioren uit de omgeving, mits ze zich van tevoren aanmelden. Op 29 mei vindt in het kader van een gezamenlijk proefproject van SWO en UITbureau De Bilthuysen het evenement Dinner On Tour plaats. Arjan Walraven vertelt: 'Dat zal plaatsvinden in Wijkrestaurant Bij De Tijd in Weltevreden in De Bilt. Het wordt een gezellig culinair gebeuren, dat is bedoeld voor mensen die bij

De Bilthuysen voor één van de huizen op de wachtlijst staan, vaste cliënten van SWO en, als er dan nog plaats is, andere senioren uit de gemeente De Bilt.' Aanmelden kan via 030-2203490.



Joke de Koning en Arjan Walraven hebben nauw samengewerkt om de Titanic-maaltijd in De Koperwiek tot een gedenkwaardige gebeurtenis te maken.

Boottocht over Gelderse IJssel

Op 12 juli organiseert Het UITbureau samen met het Rode Kruis De Bilt een UITbureau Plus Arrangement voor cliënten van het Rode Kruis met zorgindicatie en cliënten van De Bilthuysen en de thuiszorg. Zij worden thuis opgehaald en gaan met een bus naar Hattum voor een vaartocht van drie uur. Er gaan zorgpersoneel en EHBO'ers mee en alles wat de deelnemers die dag te eten en drinken krijgen aangeboden, waaronder ook een koffiemaaltijd met kroket, is inbegrepen in de prijs. Na afloop worden de senioren thuisgebracht. Wie mee wil, kan zich opgeven via 0900-0401020.

Samenwerking Beth Shamar en Accolade Zorggroep

Dagverzorgingscentrum Beth Shamar in Groenekan en Accolade Zorggroep in Bosch en Duin gaan samenwerken. Daartoe tekenden beide bestuurders, Jan Moggré en Kees de Jong, op 11 april 2012 een overeenkomst.

De samenwerking betreft het leveren van aanvullende zorg en begeleiding voor cliënten van Beth Shamar. Hiermee kan voor deze cliënten verhuizing naar een verpleeg- of verzorgingshuis worden uitgesteld. Concreet gaat het om de inzet van de specialist ouderengeneeskunde vanuit het behandelteam van Accolade Zorggroep.

Toevoeging

Voor Beth Shamar is het een belangrijke toevoeging op hun aanbod. 'We streven naar een verdere professionalisering in onze zorg en dienstverlening aan alle cliënten. De komst van specialisten ouderengeneeskunde vanuit Accolade Zorggroep die in onze organisatie gaan meekijken en meedoen aan de zorg en dienstverlening aan cliënten met dementie, is daarin een stap vooruit', aldus Moggré. 'Hiermee kunnen we aan alle cliënten met dementie nog meer expertise en kwaliteit van zorg aanbieden'.

Voor Accolade Zorggroep betekent het een kleine uitbreiding van de keten. De Jong: 'Mensen die bij ons op de wachtlijst staan en in de omgeving van Groenekan wonen, kunnen op deze manier overdag een stukje 'overbruggingszorg' krijgen bij Beth Shamar'. Beide bestuurders vinden het van belang dat hiermee de christelijke zorg in de regio versterkt wordt.



De ondertekening van de samenwerking.

Informatieavond hart- en vaatziekten

door Marijke Driehuisen

Op donderdag 26 april 2012 is er in Woon, Zorg- en Dienstencentrum Dijkstate in Maartensdijk een informatieavond over hart- en vaatziekten. Er zijn vier presentaties van respectievelijk mevrouw Schippers, huisarts praktijk Molenweg, de heer J. Plomp, cardioloog Ter Gooi ziekenhuizen, mevrouw Coyajee, apotheker in Maartensdijk en de heer van de Pol, fysiotherapeut bij Fysio Fitness Visscher in Groenekan. Zij gaan, ieder vanuit eigen expertise, in op oorzaken, gevolgen, behandeling en opsporing van hart- en vaatziekten.

Hart- en vaatziekten behoren tot de meest voorkomende chronische ziektes wereldwijd. Ze zijn de belangrijkste doodsoorzaak in het Westen. Bekend is dat onder andere verkeerde voedingsgewoonten, roken, onvoldoende lichaamsbeweging en overgewicht oorzaken zijn waardoor mensen te maken krijgen met hart- en vaatziekten.

Nieuwe inzichten

Veel lijkt bekend, toch rijzen er heel wat vragen als men daadwerkelijk te maken krijgt met deze chronische aandoening. Mevrouw Schippers: 'Veel mensen die te maken krijgen met bijvoorbeeld een hartinfarct raken hun vertrouwen in het eigen lichaam kwijt. Ze weten niet meer wat wel en niet kan en worden angstig. Dat hoeft niet. Angst mag geen belemmering zijn'. Met het geven van informatie, de mogelijkheid tot het stellen van vragen en de contacten met andere deelnemers hopen de initiatiefnemers duidelijkheid te verschaffen. Niek Visscher: 'Onze fysiotherapeut van de Pol heeft veel kennis over de in-

spanningsmogelijkheden voor mensen met deze aandoening. Wij kunnen de mensen laten ervaren tot hoe ver ze zich kunnen inspannen. Dat moet hen weer het vertrouwen teruggeven in hun lichaam. Ook voor mensen in hun directe omgeving zal de wetenschap wat kan een geruststelling zijn'.

Aanmelden

De avond begint om 19.30 uur en duurt ongeveer twee uur. De toegang is gratis en open voor iedereen, aanmelden kan bij Apotheek Maartensplein in Maartensdijk, telefonisch 0346-210605 of via de mail info@apotheekmaartensplein.nl



Op donderdag 26 april 2012 is er in Dijkstate in Maartensdijk een informatieavond over hart- en vaatziekten.

advertentie



GEWELDLOZE COMMUNICATIE
Contact en ontspanning in je gesprek
Avondcursus (6x) De Bilt start 9 mei
basistraining op 11 & 12 mei
www.communicerenvanuitjehart.nl